



## **AIR GYM**

L'association a pour but la pratique de la gymnastique et du stretching pour les adultes de tout âge. Elle favorise l'épanouissement et le bien être par l'accomplissement d'exercices physiques dans la bonne humeur.

Une feuille d'inscription est à compléter sur place, un certificat médical de non contre-indication est à fournir.

Le montant de l'adhésion est de 60 euros par trimestre.

Les cours ont lieu les mardis de 18h à 19h au centre Montpensier.

Reprise des cours le mardi 10 septembre 2024.

### **Contacts :**

Président ; Herbert Marchadier  
(06 67 57 47 50),

### **Autres contacts :**

Danielle Caudrelier  
(06 69 74 23 01),

Marie Renée Arnoult  
(06 58 73 89 37).